



**Годовой план
работы по образовательной области
«Физическое развитие»
на 2024 -2025 год
инструктора по физической культуре
Хисамовой Лейсан Саидзяновны**

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формировать интерес и ценностное отношение к занятиям физической культуре.

Задачи:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения.
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании через подвижные, спортивные и народные игры и средств туризма.
4. Взаимодействие с семьями воспитанников в форме сотрудничества и установления партнерских отношений по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка .

1.Организационно-методическая работа		
№ п/п	Название мероприятия	Сроки
1.	Разработка годового план работы по физическому развитию на новый 2024-2025 учебный год, календарных и перспективный планов с учетом требований ФГОС, циклограммы.	Август
2.	Оформление информационных стендов: 1. Закаливание. 2. Катание на лыжах, коньках, санках. 3. ЗОЖ семьи.	Сентябрь Декабрь Март
4.	Мониторинг физического развития детей по физическому развитию.	Сентябрь – январь – апрель
5.	Составление плана индивидуальной коррекционно-развивающей работы	Октябрь
6.	Показ открытой ОД по физическому развитию в соответствии с ФГОС ДО	Ноябрь
7.	Участие в заседании ПМПК по результатам диагностики детей подготовительной к школе группе № 2, разновозрастной группы № 9 (5-7лет)	Декабрь - апрель
9.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	В течение года
10.	Работа по самообразованию	
11.	Оформление информационных стендов	
12.	Пополнение физкультурных уголков подвижными и пальчиковыми играми с использованием слов из УМК «Татарча сойлэшэбез» - «Говорим по-татарски», подвижными играми по НРК	
13.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: платочки, корригирующие дорожки.	
14.	Участие в педагогических советах и семинарах ДОУ.	
15.	Работа по взаимосвязи инструктора по физической культуре с воспитателями возрастных групп и узких специалистов.	
16.	Оформление спортивного зала в соответствии с тематикой запланированных занятий, праздников и развлечений.	
17.	Проведение утренней гимнастики в ДОУ.	

18.	Работа по взаимосвязи инструктора по физической культуре с родителями.			
19.	Подготовка творческого отчета по итогам года.	Май		
2. Работа с детьми				
1.	Мониторинг детей по физическому развитию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и всей группы в целом ДОУ	Сентябрь Январь Апрель		
2.	Проведение диагностики с целью выявления одаренных детей	Октябрь		
3.	Работа с одаренными детьми.	В течение года		
4.	Индивидуальная и коррекционно-развивающая работа с детьми с низким уровнем индивидуального профиля развития по освоению программного материала образовательной области «Физическое развитие»			
5.	Проведение ООД по физической культуре согласно реализуемым воспитательно-образовательным программам и сетке занятий.			
6.	Организация спортивно-дидактических игр по УМК и НРК в ОД			
7.	Проведение праздников и развлечений согласно плану.			
2.1. Перспективный план праздников и развлечений на 2023-2024 год				
№	Содержание	Сроки	Возраст	Ответственный
1.	Физкультурное развлечение «Здравствуй, детский сад!»	Сентябрь	Младшие и средние группы	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
2	Туристический поход «В осенний лес!»	Сентябрь	Старшие и подготовительные к школе группы	
3.	Спортивное развлечение «Веселые семейные старты» (совместно с родителями)	Октябрь	Старшие и подготовительные к школе группы	
4.	Спортивный праздник «Любимые игры»	Октябрь	Младшие и средние группы	
5.	Спортивное развлечение ко Дню Матери «Мамочки, вперед!» (совместно с мамами)	Ноябрь	Подготовительные к школе группы	
6.	Спортивное развлечение «Зимние веселые старты» (совместно с родителями)	Декабрь	Старшие и подготовительные к школе группы	
7.	Физкультурный досуг «Мой веселый, звонкий мяч»	Январь	Старшие и подготовительные к школе группы	
8.	Спортивный праздник ко Дню защитника Отечества «Защитники отечества» (совместно с папами)	Февраль	Подготовительные к школе группы	
9.	Физкультурное развлечение	Март	Подготовительные	

	«Физкульт-привет!» (совместно с учениками начальных классов МБОУ СОШ №10)		группы
10.	Физкультурное развлечение «Погремушки- звонкие игрушки»	Апрель	Младшие и средние группы
11.	Физкультурное развлечение ко дню космонавтики «Загадочный космос»	Апрель	Старшие группы
12.	Физкультурное развлечение «Здоровым быть-здорово»	Апрель	Подготовительные к школе группы
13.	Физкультурное развлечение «Красный, желтый, зеленый»	Май	Старшие группы
14.	Туристический поход «Прогулка в весенний лес»	Май	Старшие и подготовительные к школе группы

3. Работа с сотрудниками

1.	<i>Консультационная поддержка</i> «Обеспечение безопасности при проведении занятий по физической культуре в ДОУ»	Сентябрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Методика проведения физкультурных занятий на прогулке»	Сентябрь	
	«Взаимодействие ДОО с семьями по вопросам физического воспитания дошкольников»	Октябрь	
	«Гимнастика пробуждения в ДОУ, как один из компонентов оздоровительной работы»	Ноябрь	
	«Рекомендации по наполнению физкультурного уголка в группе»	Декабрь	
	«Взаимодействие инструктора по физкультуре с педагогами ДОУ по вопросам физического воспитания, сохраняя и укрепления здоровья детей»	Январь	
	«Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников»	Февраль	
	«Организация совместных физкультурных мероприятий с родителями»	Март	
	«Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста»	Апрель	
	«Инновационные технологии физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»	Май	
	Консультация для педагогов на медико- педагогическом совещании «Зачем детям нужна гимнастика после сна»	Декабрь	
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года	
3.	Участие в массовых соревнованиях города: Кросс наций Волейбол Настольный теннис Лыжня Татарстана Лыжные гонки Плавание Стрельба	Сентябрь Ноябрь Декабрь Февраль Февраль Март Апрель	

4. Работа с родителями			
1	Консультационная поддержка «Роль двигательной активности в физическом развитии и здоровье детей»	Сентябрь	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.
	«Утренняя гимнастика в жизни ребенка»	Октябрь	
	«Актуальность партнерства детского сада при формировании у детей основ физической культуры и культуры здоровья»	Ноябрь	
	«Значение игр и игр-упражнений с мячом во всестороннем развитии ребенка»	Декабрь	
	«Как укрепить иммунитет ребенка в зимнее время»	Январь	
	«Зимние забавы для всей семьи»	Февраль	
	«Как научить ребенка следить за своей осанкой»	Март	
	«В поход всей семьей»	Апрель	
	«Взаимодействие детского сада и семьи в физическом воспитании и развитии детей дошкольного возраста»	Май	
	2.	Детские рисунки «Физкультура в жизни нашей семьи»	
3.	Мастер-класс для родителей «Оздоровление ребенка в домашних условиях» (на общем родительском собрании ДОУ)	Январь	
4.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: ✓ Средние группы ✓ Старшие группы ✓ Подготовительные группы	Апрель Апрель Апрель	
4.	Совместные мероприятия с родителями: ✓ Спортивное развлечение «Мамочки, вперед» (совместно с детьми) ✓ Спортивный праздник ко Дню защитника Отечества «Защитники отечества»	Ноябрь Февраль	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С. Музыкальные руководители
5. Взаимодействие с другими учреждениями			
1.	Физкультурное развлечение «Физкульт-привет» (совместно с учениками начальных классов МБОУ СОШ №10)	Март	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С. Старший воспитатель
2.	Участие детей в соревнованиях между садами Комсомольского района	В течение года	Инструктор по ФК, Хисамова Л.С.

План работы с одаренными детьми

№	Наименование	Дата
---	--------------	------

		проведения
1.	Составление плана работы с одаренными детьми.	Октябрь
2.	Систематизация работы с одаренными детьми в образовательной деятельности	В течение года
3.	Обогащение развивающей среды для развития одаренных детей.	В течение года
4.	Использование современных средств информации (Интернет, медиатека, электронная энциклопедия)	В течение года
5.	Применение на занятиях современных технологий: -здоровьесберегающие технологии; -личностно-ориентированные технологии; -игровые технологии; -информационно-коммуникационные технологии.	В течение года
6.	Подготовка детей для участия в соревнованиях, конкурсах районного, муниципального уровней.	По плану УО
7.	Проведение нестандартных форм образовательной деятельности: - игровые занятия, построенные на основе игр и игр-эстафет; - занятия-тренировки или тренировочные занятия; - занятие, построенное на одном движении круговая тренировка; - занятия из серии «Забочусь о своем здоровье»; - совместные физкультурные занятия родителей с детьми.	В течение года

Самообразование

№	Наименование	Дата проведения	Ответственный
1.	«Роль подвижных игр в развитии двигательной активности детей дошкольного возраста»	В течение года	Хисамова Л.С.

Пополнение материальной базы физкультурного зала

№	Наименование	Дата
1.	Пополнение физкультурного зала -обручи; -корректирующие дорожки.	В течение года

Контрольно-аналитическая деятельность.

№	Наименование	Дата
1.	Аналитические справки: - по диагностике освоения программного материала по ОО «Физическое развитие».	В течение года

М

Прощуровское
 агропредприятие
 (листов)
 «Дачный сад»
 «БЕЛСОН»
 №5 Теремок
 «ХТ» арипова
 2024 г.



№	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10